



## 「EPOC 30周年」

私たち江別パソコン利用研究会は 目出度く創立30年を迎えます。  
十年ひと昔と申しますから、PC研究会を唱えずとも、市民活動団体として立派な経歴と言えましょ  
う。

日く、会則に・・・

本会の名称は、江別パソコン利用研究会（略称 E P O C ）  
（Ebetsu Personal computer Users Club）とします。

### ●目的

パソコンの情報機器の利用技術、活用方法等について研究し、会員 の情報活用能力向上を目  
指すとともに、その成果を地域 社会に還元し、地域情報化に貢献することを目的とします。

●設 立 1989（平成元）年12月3日

### ●活 動

- (1) パソコンの利用技術、活用方法についての研究と開発
- (2) 地域社会に役立つ情報処理システム・情報通信システムの研究と開発
- (3) 会員による情報交換、意見交換のためのセミナー、交流会の開催
- (4) 会報の発行
- (5) 講習会の開催 毎月第2日曜日 13:00～16:00 江別情報図書館
- (6) その他、目的を達成するために必要な活動  
(毎年11月3日 E P O C文化祭、図書館への雑誌・書籍寄贈など)

etc…

と 掲げられて、私たち日々の活動の根幹ですね！ 社会通念上、  
エポックは「時代」を意味します。特に、新しく画期的な時代・時期を意味します。「新世紀」とい  
う意味で使われることもあります。

特に、新しく画期的な時代・時期を表現するときに「エポックを画する」と言います。「時代をはっ  
きりと分ける」という意味ですから、新しく画期的な時代と、それ以前の時代が線引きされます。  
また、パソコンなどITの世界でも使われている言葉です。

IT用語におけるエポックとはどのような意味でしょうか。AIなどで「一つの訓練データを何回繰り返  
して学習させるか」の回数のことをエポック数と表現します。エポック数次第でスピードは大きく変  
化し、生産性を左右する大事な数値です。

生産性を向上させるためには、学習回数を重ねすぎず、かつ訓練精度と予測精度が共に良い、そんなエ  
ポック数を見つけることができれば、学習回数が減少し良いエポック数ということになります。やはり  
IT分野でも、「エポック」は画期的な意味を持っています。

つまり、私たち「エポック」が、その活動をここまで（30周年という）続けてこられた秘密はここ  
にあります。言い換えると、**頑張りすぎず・目標は高く・繰り返しの心構えを持つ！** 30周年おめでと  
う！ 更に、未来に向かって絵描きましょう！（文責 たけうち）

# エポック誌 この10年をたどって!



各写真等は、各年度発行の会報から抜粋コピーして掲載しています。詳細は会報をご覧ください。

2008年は『20周年記念』で盛り上がりしました

**「江別の昔と今」写真パネル展 劇団「川」第50回記念公演で展示される**

当日は雪のちらつく寒い日で、写真パネル会場は幾分少なめの来場者でしたが、会場担当者達は、「写真への照明は、こちらから照らした方が良い」とか、「いや!こっちの方が良いけど電線コードが短い何とかならないか?」とか、来場者の事を考えて試行錯誤していました。

それでも、来場者の「昔の私の家の隣の家が写って居る」とか、若い方は「へ〜江別で大火があったんだ」と、驚く声を聞くと、今までの展示作業の疲れがいつべんに飛んでいく思いでした。

しかし、えぼっく20周年記念事業の一部「写真パネル展」の大成功と「江別の昔と今」の写真が、こんなにも市民の関心を引き事に成ろうとは思っても居らない事でした。

■ えぼっく20周年記念事業で開催された  
 ■ 「江別の昔と今」写真パネル展に使用された  
 ■ 写真が、11月29・30日の両日劇団  
 ■ 「川」第50回記念公演『風の吹く街』の会  
 ■ 場、アートスペース外輪船の入り口・母屋  
 ■ の廊下・和室に展示されました。

■ 是からも、地域社会に役立つ情報の提供をし続けて行くこうでは有りません。皆様にお手伝いされた会員の皆様ご苦労様でした。  
 ■ 最後に、劇団「川」第50回記念公演『風の吹く街』は、満席の大成功を収め、好評を博しました。お楽しみください。

**2008年**

視聴覚室の講演では、今日一枚の写真から」に基づいて図書館佐々木館長さんより「写真展・記念講演会」を開催しました。今まで何気なく見てきた写真が、改めて見ると、今までの展示作業の疲れがいつべんに飛んでいく思いでした。現任の佐々木館長さん、点字ネット事務局員の岩間勝美さん、そして、点字ネット事務局員の高橋晃さん、ホームページの読み上げの事が出来る様に進化しての音声ガイドにより、ホームページを読み上げました。この講演来たとの事で、その操作方法を説明して頂きました。この講演を通じ、その一つ一つに対して

**2009年**

## 部活動報告・紹介

★アーカイブ部会 11月10日(水)13:30~15:30  
 情報図書館 参加者 2名  
 講師 情報図書館長 佐々木孝一氏  
 郷土史家 高間和儀氏

**「江別の歴史」最終回**

講演内容



**2010年**

11月3日(土)13:30より文化祭終了後の懇親会を、17名という多数の方の参加のもと、居酒屋「いろは」にてみなさん、文化祭の疲れも忘れて、大いに食べました。また、各人の日頃の状況発表、パソコンについての情報交換、飲み会好きの方々は2次会、3次会へと、時間も忘れて楽しみました。午後8時半ごろ1次会も終了し、来年もEPOCが、情報収集・発信の場とし、地域に根差した会として発展することを祈念します。

第12回 江別を駆け抜けた人々  
 高田 富興、早坂 文雄、万城目 正、筒井 敬介、久保 栄等、江別生まれ江別育ちではありませんが、江別に縁ある人々がどのような活動をされたか、昔懐かしい写真や、エピソードを交えて講演して頂きました。この一年半、情報図書館佐々木館長さん、郷土資料館石垣館長さん、高間和儀さん有難う御座いました。

**2011年**

江別人物史など郷土をテーマにした講演が人気を呼びました。また、時代を先取りした 講座、IT関連の啓蒙も開かれました。

**視聴覚室**

● e ネット安心講座 講師 只石勝彦さんの「安心インターネットライフ」の説明  
 ● Ipadの体験講習 講師 佐々木東さんの操作方法の説明  
 ● 編集部主催の北大見学会の報告 高橋晃さん

**2008**

Window XPの登場と共に華やかなパソコン時代が幕開けしました。また、それはPCウイルスや、ネット詐欺の到来でもありました。パソコンは、ますます複雑になり容量の巨大化と高速が求められましたが、ハードの作りは、小さく薄く軽くなっていきます。(テラバイトクラスの一般利用はあり得ない話でした)

利用者の私たちは、懸命に時代に追従して学び、互いに励まし助け合い困難にも対応する潮時となりました。それは、次に来る30周年へのブートスタート(はなむけ)を予見し現在に至る 通らなければならない道のりでした。

# エポック誌 この10年をたどって！



「パソコン利用者界面」と言う言葉があります。

PC関連の技術者とそれを使用する私たちの境界を示す言葉です。パソコンの動作に関するテクノロジーはより専門家的に、時にはブラックボックス化し私たちの知ろうとする要求を拒絶します。また、それはAIへの扉のきしむ音のようで 時に明るく、あるいは暗く不気味に響きます。あなたの聡明な耳元にはどのように届くのでしょうか…

**編集部主催 施設訪問**

10月23日(9:30~13:30)参加者12名にて、下記施設の訪問を行いました。当日は天候にも恵まれ、有意義な一日を過ごす事が出来ました。

平成元年に、我が国の情報化社会の黎明期に学園創立者松尾三郎博士によって「情報化社会の新しい大学と学園の創造」を建学の理念として開学した大学です。それ以前の昭和43年4月に北海道電子計算機専門学校として開学しています。

- 学部構成 ①大学院 ②経営情報学部 ③医療情報学部 ④通信教育部 ⑤情報メディア学部
- 学生数 1786名(内女子300名)(内留学生56名含む)

■松尾三郎記念館は、当学校の本館で主に事務室や学習室、実習室、講義室で構成されている。授業内容としては、プログラミング、Web制作、3DCG作成、デジタルビデオを学習

■EDCTOWERは一階から十階まであり、大学記念ギャラリー、カフェレストラン、図書館(4階から6階 蔵書数126千冊)、大学院、展望ラウンジがあります。北海道情報大学は、EDCグループの一員で、グループ内にはSCC(株)、宇宙技術園(株)等があり、産学連携としてそこで得た知識と技術が、教育に反映されている

江別防災ステーションは、平成14年に開館され、水防資機材の備蓄、水防活動の拠点基地や水害時の避難場所として活用する為の施設でその役割は、水防資機材の保管、災害時の避難場所、水防団員の為の仮眠スペース及び炊き出し機能の確保、河川情報の提供の場として、防災意識の高揚を図る所です。

一階のインホームーションホールでは昭和10年まで石狩川を航行していた蒸気船「上川丸」(明治22年製造)のレプリカが展示されている。上川丸は石狩川の上流と江別を往復する交通拠点の物資等の運搬に活躍しました。江別の歴史にその名を残しています。



11月2日(日) EPOC 文化祭が開かれ、催事・発表が行われました。お天気は、ざわいを見せ楽しく過ごしました

各部会の特徴を生かした展示や、やや崩れ気味でしたが、終日に **2014年文化祭!**



**EPOC文化祭! 2015年11月3日 江別市情報図書館において**  
その後の懇親会の様子と合わせてご覧ください!

**文化祭 & 懇親会**  
2015年11月3日



**2016年11月3日 EPOC文化祭**  
江別市情報図書館にて



**17年 EPOC文化祭が開かれました!**  
◎前日より準備し、11月3日開催◎

当日 ご来賓の「情報図書館 山岸館長」様よりご祝辞をいただき、皆川会長が海外旅行のため出席出来ない旨を中村代表幹事のお話、続いて 開会の挨拶で文化祭がスタートしました。



**展示・掲示の内容**

恒例の「情報図書館内の貼付ポスター」、数ヶ月前から取り組んだ「パノラマファンタジー写真」、アプリソフト GIMP・Shadeによる作品、シニア部会からの写真等々 日頃の学習成果を存分に発揮した力作揃い。額縁写真の展示は各自の「とっておき」の写真 これはPC技術の集いで撮影・編集・印刷と 努力と研鑽をうかがわせる見ごたえあるものでした。

**施設訪問(編集部)**  
道新総合印刷所本社工場 DVDの映像による報告がありました。

**体験コーナー**  
立体画像を作って見よう 講師 猪股 嘉治さん Shadeによる画像作りに取り組みました。

そして30周年の今！  
必要なのは、元氣なくじけないこころです！  
EPOCの未来に向かって、私たちの今感じることを絵描みましょう！

(文責 たけうち)



# 部活動報告!



## サムデイ部会

情報図書館  
13:00~15:00

★平成30年9月22日(土)

講師 小池美津子さん

### 【学習内容】

11月文化祭に向けてのポスター制作を皆でおこないました。

次回10月は、文化祭の準備と「Excel2016基礎」の学習を行いたいと思います。

当日は、テキストをお持ちください。



## オフィス部会

情報図書館  
13:00~17:00

講師 猪股 嘉治さん

★平成30年9月8日(土) 13:00~17:00

地震による影響のため「部会」は中止となりました。



★平成30年9月22日(土) 15:30~17:00

Shade

参加者：8名

◎ 各自文化祭への作品作り



## アーカイブ部会

情報図書館ボランティア活動室

★平成30年9月9日(日) 10:30~15:00

講師 小池美津子さん

### 【学習内容】

今月 開催するかどうか 大変迷いましたが、文化祭の準備等もあり、開催しました。

皆さん 文化祭に向けて

PowerPointで活動発表を作成しました。

「ワ～ステキ！」と、歓声が飛び交っていました。



## ハッピー部会

情報図書館  
10:15~12:00

★平成30年9月22日(土)参加者：8名

講師 藤倉 万里子さん

### 【学習内容】 前回の復習

11月文化祭に向けてパラパラ漫画の作成です。

皆、結構アイデアを駆使して取り組んでいます。

円の漫画を考え付いた人もいます。

次回にはまとめていきたいと思っています。



## シニア部会

情報図書館  
13:00~15:00

★平成30年9月14日

地震による影響のため「部会」は中止となりました。





# 部活動報告!



## 学習部会

情報図書館

10:15~15:15

午後の部 13:15~15:15 : 7名



★平成30年9月28日(金)

午前の部 10:15~12:15 : 11名

午前の部は、

「Lesson 5- 7.文字列の配置を変更する」から「Lesson 6-4.画面を文書に貼り付ける」まで進みました。見栄えのするチラシづくりのためのタイトル文字の大きさや色などを加えたり、複数行の均等割り付けを一度で設定する方法や、画像を挿入したり、Webサイトの地図を「スクリーンショット」で文書取り込む方法を学習しました。

午後の部は、

「Lesson 5-10.行間を設定する」から「Lesson 6-5.画像を編集する」まで進みました。画像編ではピクチャーフォルダーやBingイメージ検索から画像を挿入する方法を学習しました。「スクリーンショット」でWebサイトの地図をWord文書に取り込む方法を学習しましたが、この機能はあまり利用されていないのが現状のようで、しっかり覚えて利用したいとの声もありました。



## エポア部会

大麻エポア会場

13:00~16:00

★平成30年9月5日(水)



講師 藤倉 万里子さん 参加者: 8 名

【学習内容】

ワードで卓上カレンダーや1年物のカレンダーを作りました



## DCE部会

情報図書館

10:15~12:00

講師 竹内 秀機さん 参加者: 名

★平成30年9月8日(土)

【学習内容】

地震による影響のため「部会」は中止となりました。

**EPOC (江別パソコン利用研究会) では 今、新会員さんを募集しています。**

江別市とその近郊にお住まいの方で、パソコンの得意な方・おぼえたい方・興味のある方を 募集しています。EPOCではワードやエクセルをはじめ 写真や画像の処理、データの作成などを学びあっています。

興味のある方は、下記までご連絡ください。詳しくご案内いたします。

お問い合わせ先 入会ご案内等は [こちら](#)!

Eメール: [info@e-epoc.jp](mailto:info@e-epoc.jp) 電話: 090-9524-8192EPOC

代表幹事: 中村義広 または 情報図書館まで





# 部活動予定!



3日 (水)	13:00~16:00	エポア部会・大麻えぼあ会場
12日 (金)	13:00~15:00	シニア部会・情報図書館PC学習室
13日 (土)	10:15~12:00	DCE部会・情報図書館PC学習室 写真・画像の学習
	13:00~17:00	Office部会・情報図書館PC学習室 Shade3D
14日 (日)	13:00~16:00	市民向け講習会・情報図書館PC学習室 写真ソフト講座
21日 (日)	10:30~15:00	アーカイブ習会・情報図書館PC学習室 PP2016 の学習
26日 (金)	10:15~15:15	学習部会・情報図書館PC学習室 Word2016便利技
	10:15~12:00      13:15~15:15	の2回
27日 (土)	10:15~12:00	ハッピー部会・情報図書館PC学習室「GIMP(ギンプ)」の学習
	13:00~15:00	サムディ・情報図書館PC学習室 Excel2016基礎
	15:30~17:00	Office部会・情報図書館PC学習室 Shade3D



3日 (土)	10:30~16:00	30周年記念行事
7日 (水)	13:00~16:00	エポア部会・大麻えぼあ会場
9日 (金)	13:00~15:00	シニア部会・情報図書館PC学習室
10日 (土)	10:15~12:00	DCE部会・情報図書館PC学習室 写真・画像の学習
	13:00~17:00	Office部会・情報図書館PC学習室 Shade3D
11日 (日)	13:00~16:00	市民向け講習会・情報図書館PC学習室 Wordの初級
18日 (日)	10:30:15:00	アーカイブ習会・情報図書館PC学習室 PowerPoint2016 の学習
23日 (金) 勤労感謝の日	10:15~15:15	学習部会・情報図書館PC学習室 Word2016便利技10:15~12:15 13:15~15:15 の2回
24日 (土)	10:15~12:00	ハッピー部会・情報図書館PC学習室「GIMP(ギンプ)」の学習
	13:00~15:00	サムディ・情報図書館PC学習室 Excel2016基礎
	15:30~17:00	Office部会・情報図書館PC学習室 Shade3D

# ねえねえしってる!

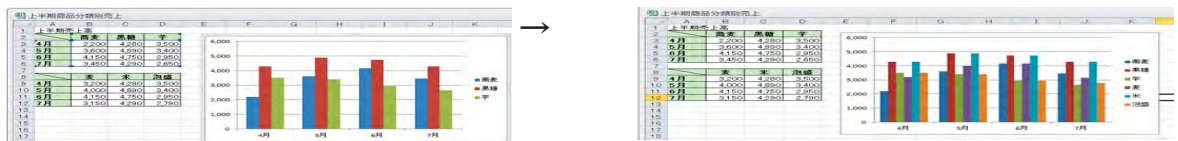


## グラフ、図を活用するための便利技



### SECTION 1 複数の表から一つのグラフを作る

グラフクリック→デザインタブクリック→データの選択ボタンクリック→追加ボタンクリック→系列名に追加するデータの系列が入力されたセルを指定→系列値に入力されている値を削除してデータ系列の数値が入力されているセル範囲→ OKボタンをクリック



### SECTION 2 棒グラフの一部の色を変える

グラフ系列クリック→書式タブクリック→図形の塗りつぶしボタンの右側をクリック→目的の色をクリック→選択したデータ系列の色が変更されます。



### SECTION 3 棒グラフの並び順を変える

グラフクリック→デザインタブクリック→データ選択ボタンクリック→順番を入れ替えたい項目をクリック→下へ移動ボタンをクリック（ここでは大阪をクリック）→OKボタンをクリック→データ系列の順番を入れ替えることができます



### SECTION 4 棒グラフの間隔を空ける

棒の間隔を変更するいずれかのデータ系列をクリック→レイアウトタブクリック→選択対象の書式設定 ボタンをクリック→このつまみを右方向にドラッグ→閉じる→クリックして完了

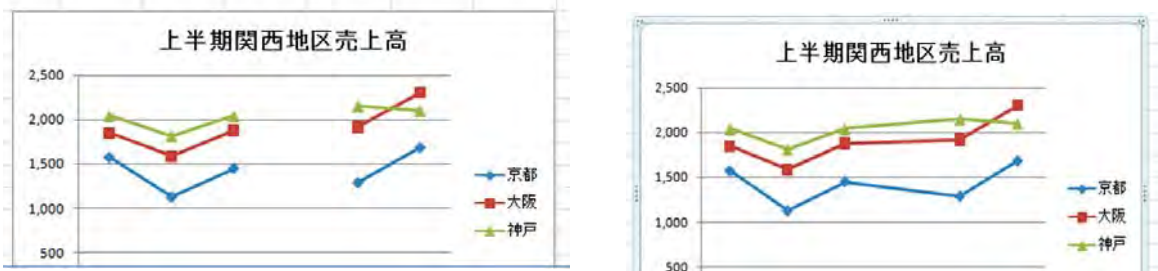


次頁へ

前頁より

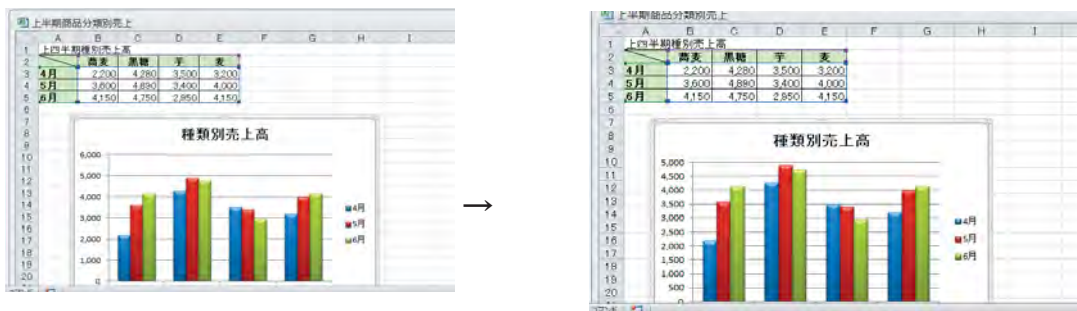
## SECTION 5 途切れた折れ線グラフをつなげる

データ要素を線で結ぶ  
 グラフクリック→デザインタブをクリック→データ選択ボタンをクリック→  
 非表示および空白のセルボタンをクリック→データ要素を線で結ぶを選択→  
 OKボタンをクリック→データソースの選択ボタンをクリック→  
 途切れていた線がつながります



## SECTION 6 縦軸の目盛りの間隔を変えて見やすくする

縦軸の目盛りの最大値と間隔を変更する  
 縦（値）軸をクリック→レイアウトタブをクリック→最大値で固定選択→  
 最大値 の値（ここでは50000.01を入力する）→選択対象の書式設定ボタ  
 ンをクリック→最大値で固定選択→最大値の値（ここでは50000.01入力）→  
 目盛間隔で固定選択→間隔の値（ここでは5000.01）入力→閉じるボタ  
 ンをクリック→目盛の最大値と間隔が変更され



(高橋晃 記)

## 編集部

いよいよ本年の目玉行事である「30周年記念行事」  
 を迎えようとしています。30年前と言えは当時はま  
 だあまり一般的には普及しておらずワープロソフトの  
 時代であったと思います。そんな時代にEPOCを立  
 ち上げた事は、先駆的で素晴らしい事ではなかったで  
 しょうか?当時設立に関与され役員の皆様には、感謝  
 の意を申し上げますと共に我々現会員は、EPOCを  
 更に良い会にすべく努力する必要があります

高橋 晃

江別パソコン利用研究会  
 事務局・お問い合わせ先  
 入会ご案内等は下記へ!  
 eメール: [info@e-epoc.jp](mailto:info@e-epoc.jp)  
 ☎ : 090-9524-8192  
 EPOC代表幹事: 中村 義広  
 会報「えぼっく」編集部

第250号えぼっく秋の号  
 編集人: 高橋・竹内・澤  
 田・

