

第234号・2016年2月発行

# EPOC 2016年新春の号

## えぼっく

江別パソコン利用研究会

新URL~ <http://e-epoc.jp/wp/>



### 新年のご挨拶!



## 会長 皆川 雅章

会員の皆様、新しい年を迎えました。私が2009年からEPOCの活動に参加させていただいて、気がつくとも7年になろうとしています。月日の経つのが早いと感じるとともに、毎日の積み重ねの大切さも改めて感じています。以前、このような計算をしてみたことがあります。「1日に30分読書をする、1年では読書時間は何時間になるのか？」その結果は、 $30分 \times 365日 = 10950分$ 、時間にすると182時間と30分、さらに日数にすると、7日と14時間30分となります。1週間以上休まず連続して読書をする事は、不可能ですから、この蓄積は大きな意味を持ちます。後から、簡単に取り戻せる時間ではありません。

さて、EPOCの活動を振り返ってみましょう。みなさんが参加している部会活動などの参加時間を1年分合計するとどうなるのでしょうか？きっと同じように、日々の活動の結果が大きな蓄積となっていると思います。その成果が毎年開催されているEPOC文化祭の作品となっています。今年度も新たな取り組み成果を拝見することができました。

我々の生活を豊かにしてくれるデジタル技術の習得や活用を日々の活動の中で行うことを通じて、会員の皆様の日々の生活が充実するとともに、会員相互の交流がさらに発展していくものと思います。今年もどうぞよろしくお祈りします。

## 代表幹事 中村 義広

EPOC会員の皆さん、明けましておめでとうございます。  
パソコンのソフト環境も次々と新しいものが開発され出てきています。

基本ソフトでは、不人気だったwindows 8、8.1からwindows10へ（7月中旬まで無償アップグレードが可）移行が進んでいます。さらにOffice製品ではOffice2016スイートとOffice365の2種類が提供されています。私たちが利用するうえで選択肢が増え事はいいことではないかと思いますが、複雑な感じがします。

その背景にあるのは、今後パソコン・タブレット・スマートフォンなどの情報機が、ノートパソコンの性能とタブレットの操作性・持ち運びやすさの良いところ取りをし、パソコンにもタブレットにもなる「2in1タブレット」を目指していると感じます。

とはいえ、私などシニア世代としては時代の進歩にすぐに対応ができず牛歩のごとく新しいものに対応して使いこなしていくこととなります。

今年も、実現可能な目標を掲げてパソコンライフを地道に邁進していきましょう！



## 新年の懇親会!



1月20日(日) 18:00より、新装オープンした「はやし野幌店」にて、恒例になっていますEPOC新年会を参加者12名参加のもと行いました。当日の朝までは雪が降っておりましたが夜には天候も回復し安心しました。

1月末までは団体10以上の場合はオープン割引があり2時間 飲み放題 と食べ物も特別料理提供によりおいしかったです。最後にオークションを行い、20:30に会も無事終了しました。皆さんお疲れさんでした。今年も宜しくお願いします。



(高橋 晃 記)

### Windows 10 のミニ情報!



### Windows10 Sway の巻

ウィンドウズ10のアイテムやその性質をちょっとカジります!

Office Sway とは、優れたデザイン機能を持つ Web ベース コンテンツ作成アプリ

<https://sway.com/>

レポートやプレゼンテーション、自分のストーリーをインタラクティブに表現、共有も簡単・・・とある。

では、そのSway (スウェイ) とは? Swayはバージョン2003までマイクロソフトが提供していたフロントページを今のパソコン環境に合わせて作り直したソフトだ。Officeを使っている、又はMicrosoftアカウントを使用していれば無料でSwayを利用できます。パソコンだけでなく、スマートフォンやタブレットなどにも対応し、撮影した写真や動画を組み込めるよう設計されている上、ツイッターやYouTubeといったSNSに投稿する際、コンテンツを シームレスに貼り付けることが可能だ。他にも、様々な利用法があると思う。アイデア次第だ!

写真や画像と説明文を駆使してプレゼンなどの利用が考えられるが、それよりもむしろ「絵本をすぐ作れる」事に注目だ! お気に入りの写真や画像に(動画もOK)ストーリーを付け、オリジナルの作品を短時間で楽しく作ることが出来る。

私たちの慣れ親しんだOfficeソフトとはかなり違った独特の感覚があるので少し戸惑うかもしれないが、是非、反復練習をして、使いこなしたいアプリと感じます。ちなみに、Swayとは、体などをゆする、動かす事、(スウイング) なんとなく 小島よしお を思い出して笑ってしまった。

皆さん! ぜひSwayに挑戦して良い作品を作って下さい。



(たけうち)

# 部活動報告!

## DCE部会

情報図書館  
10:15~12:00

★平成28年1月9日(土)

講師 竹内 秀機さん 参加者:16名

＝学習内容＝

テーマ” フォトムービーを完成させよう!”  
皆様 本年も宜しくお願い致します (^)/。

今年最初のDCE部会は、「フォトムービー」の完成に取り組み、全員同時進行しながら、効果や諸設定の動作を確認出来ました。BGMをつけmpg4で保存して完了しましたが、音楽や、その仕上がり具合の確認は各自、自宅でという事に成りました。次回2月の例会で、自作(写真から選曲まで)フォトムービーの完成に繋がりたいと考えています。いかがでしょうか? ヘッドホン(イヤホン)が必要になりますので各自ご用意下さい。

既に仕上がっていてDVDに焼きたいが、自分では「ソフトが無いので無理」という方はご相談ください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



## WEB学習会

情報図書館  
13:00~15:00

★平成28年1月10日(日)

講師 西山 真理子さん 参加者:6名

＝学習内容＝

『フィルタやレイヤースタイルを使い波紋と水滴を作る』2回目

前回の復習をしながら下記を学習しました。

- ①フィルタで簡単に波紋を作る
  - ②ビルを水に映り込ませる
  - ③葉を複製して映り込みにする
  - ④レイヤー効果を組み合わせる水滴を作る
- 次回は文字を水の質感にします。

## オフィス部会

情報図書館  
15:00~17:00

★第18回 平成28年1月23日(土)

講師 猪股 嘉治さん 参加者:8名

＝学習内容＝ ◎連続データの入力

オートフィル機能で連続できるデータは初期設定で決まっているが、追加が可能である。

その追加する方法

- ◎ Excelを PDFで保存できるが、保存はBookを印刷する形態で保存される

★第17回 平成28年1月9日(土)

講師 藤倉万里子さん 参加者:11名

＝学習内容＝ 「GIMP(ギンプ)

背景に四角を入れ透明にした中に 写真を貼り付ける手法を学びました。

## シニア部会

会場	日付	時間
大麻えぼあ会場	1月6日(水)	13:00~16:00
情報図書館	1月8日(金)	13:00~14:50
野幌公民館	1月19日(火)	13:00~16:00



# 部活動報告!

## サムデイ

情報図書館  
13:00~14:50

★平成28年1月23日(土)

講師 小池美津子さん 参加者:17名

### 【学習内容】

今回は、2か月ぶりの活動の為、皆で復習を兼ねて『Excel基礎学習』の「第5章 練習問題」から解き、次に11月におこなった「確認問題 2問」を確認しました。  
その後、各自「確認問題 1問」を解き、その結果を見せていただきました。  
みなさん 素晴らしい出来で、流石 <<えぼっくのメンバー!!>> と、感心しました。  
2月は、第6章から進めていきたいと思いますので、今回の資料をお持ちください。

## 学習部会

情報図書館  
10:15~12:00

★平成28年1月23日(土)

講師 矢萩 巽さん 参加者:19名

### 【学習内容】

学習テーマ: 図の操作のテクニック

1. ページ内の図を「選択」ウィンドウで操作する。
2. グリッド線、配置ガイドを使う。  
(配置ガイドはWord 2013の新機能)
3. 図の位置を微調整する。
4. 図をページ上の定位置に固定する。
5. コピーした図を元の図と同じ位置に貼り付ける。

Word 2010で挿入したオブジェクトが選択できない場合がありますが、選択する手法や作成した図を「文書パーツ」へ登録や利用の仕方について学びました。  
来月は残りのテーマを学習します。

## アーカイブ部会

情報図書館  
10:30~15:00

★平成28年1月31日(日)

講師 小池美津子さん 参加者:6名

### 【学習内容】

今回は、テキスト「PowerPoint2010」第2章練習問題から学習しました。  
その後、準備していた応用問題を皆で作成してPowerPointの基本的な操作方法を確認しました。  
次回は、第3章から進める予定です。  
次回は、「2月21日(日) 10時30分」より情報図書館ボランティア室でおこないます。



## 新会員さん募集中!

**EPOC (江別パソコン利用研究会) では、今、新会員さんを募集しています。**

江別市とその近郊にお住まいの方で、パソコンの得意な方・おぼえたい方・興味のある方を募集しています。EPOCではワードやエクセルをはじめ写真や画像の処理、データの作成などを学びあっています。興味のある方は、下記までご連絡ください。詳しくご案内いたします。

お問い合わせ先 入会ご案内等は [こちら!](http://www.e-epoc.jp) Eメール: [info@e-epoc.jp](mailto:info@e-epoc.jp)

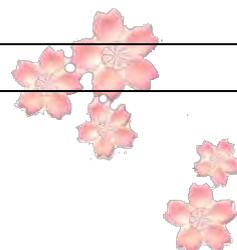
または情報図書館まで

☎ : 090-9524-8192 EPOC代表幹事: 中村 義弘

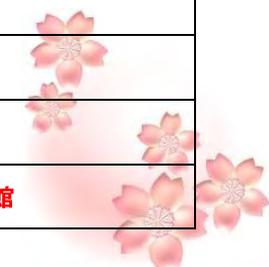
# 部活動予定!



3日(水)	13:00~16:00	●シニア部会・大麻えぼあ会場
12日(金)	13:00~14:50	●シニア部会・情報図書館
13日(土)	10:15~12:00	●DCE部会・情報図書館
	13:00~14:50	●会員向けの講習会 初めてのiPad・情報図書館
	15:00~17:00	●Office部会・情報図書館
14日(日)	13:00~15:30	●Web学習会・情報図書館
	13:00~16:00	●市民向け講習会 初めてのiPad・情報図書館
16日(火)	13:00~16:00	●シニア部会・野幌公民館
21日(日)	10:30~15:00	●アーカイブ部会・情報図書館
27日(土)	10:15~12:00	●学習部会・情報図書館
	13:00~14:50	●サムデイ・情報図書館
	15:00~17:00	●Office部会・情報図書館



2日(水)	13:00~16:00	●シニア部会・大麻えぼあ会場
11日(金)	13:00~14:50	●シニア部会・情報図書館
12日(土)	10:15~12:00	●DCE部会・情報図書館
	13:00~14:50	●会員向け講習会 画像編集講座・情報図書館
	15:00~17:00	●Office部会・情報図書館
13日(日)	13:00~15:30	●Web学習会・情報図書館
	13:00~16:00	●市民向け講習会 画像編集講座・情報図書館
15日(火)	13:00~16:00	●シニア部会・野幌公民館
20日(日)	15:00~16:30	●EPOC幹事会・情報図書館ボランティア室
26日(土)	10:15~12:00	●学習部会・情報図書館
	13:00~14:50	●サムデイ・情報図書館
	15:00~17:00	●Office部会・情報図書館
27日(日)	10:30~15:00	●アーカイブ部会・情報図書館



# ねえねえ知ってる!

## Excel 印刷便利技

### ①二つの表を別々のページに印刷する。

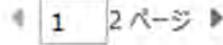
一つ目の表をドラッグして選択する→「ctrl」キーを二つ目のキーを選択する。

商品分類	1月	2月	3月	4月	5月	6月
テレビ	2,245	2,987	3,546	3,457	3,658	3,246
デジタルカメラ	2,566	2,140	2,657	2,547	2,765	2,877
オーディオ	1,036	978	1,389	1,290	1,542	1,477
家電	3,356	2,859	4,782	4,535	4,769	4,327
その他	789	654	1,007	987	946	1,005

商品分類	1月	2月	3月	4月	5月	6月
テレビ	5,347	4,369	5,349	5,324	5,429	5,145
デジタルカメラ	4,651	3,670	4,523	4,358	4,674	4,765
オーディオ	3,461	2,690	3,367	3,167	3,469	3,368
家電	6,342	5,240	6,458	7,429	6,632	6,237
その他	2,589	1,970	2,678	2,845	2,843	2,983

ページレイアウトの印刷範囲の設定→印刷をクリックすると別のページに印刷される事が解る。



### ②複数のシートを一度に印刷する。

ファイル→印刷→ブック全体を印刷（名古屋・大阪・福岡）が印刷される。

	テレビ	携帯電話	デジカメ	オーディオ	家電	その他
1月	430,350	331,360	151,500	72,400	57,000	112,000
2月	490,960	351,620	120,080	171,000	91,080	131,000
3月	590,350	462,780	121,200	66,500	121,200	142,100
4月	660,350	503,360	223,000	186,400	140,000	122,000
5月	790,960	545,620	230,080	201,080	150,000	143,000
6月	820,350	646,780	312,000	218,500	161,200	182,000
上半期計	3,783,320	2,841,520	1,067,560	918,920	591,560	842,100
売上平均	630,553	473,587	181,260	153,153	98,593	140,350
売上目標	3,150,000	2,340,000	1,005,000	800,000	610,000	800,000
差額	633,320	501,520	82,560	118,920	-18,440	42,100
達成率	120.11%	121.19%	108.21%	114.87%	96.98%	105.26%



### ③行番号や列番号も一緒に印刷する。

ページレイアウト→見出しの印刷をクリック→印刷→完成



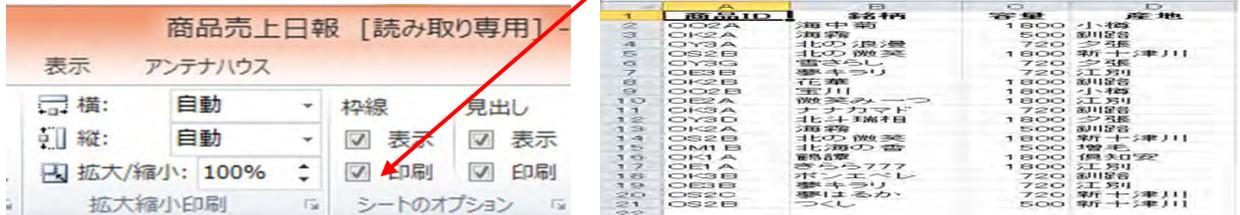
1	品名	品名	品名	品名	品名	品名
2	7713	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
3	7714	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
4	7715	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
5	7716	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
6	7717	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
7	7718	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
8	7719	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
9	7720	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
10	7721	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
11	7722	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
12	7723	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
13	7724	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
14	7725	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
15	7726	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
16	7727	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
17	7728	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
18	7729	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
19	7730	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
20	7731	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
21	7732	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
22	7733	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
23	7734	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
24	7735	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
25	7736	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
26	7737	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
27	7738	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
28	7739	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
29	7740	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
30	7741	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
31	7742	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
32	7743	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
33	7744	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
34	7745	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
35	7746	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
36	7747	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
37	7748	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
38	7749	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
39	7750	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
40	7751	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
41	7752	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
42	7753	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
43	7754	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
44	7755	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
45	7756	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
46	7757	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
47	7758	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
48	7759	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
49	7760	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
50	7761	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
51	7762	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
52	7763	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
53	7764	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
54	7765	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
55	7766	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
56	7767	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
57	7768	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
58	7769	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
59	7770	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
60	7771	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
61	7772	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
62	7773	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
63	7774	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
64	7775	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
65	7776	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
66	7777	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
67	7778	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
68	7779	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
69	7780	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
70	7781	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
71	7782	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
72	7783	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
73	7784	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
74	7785	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
75	7786	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
76	7787	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
77	7788	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
78	7789	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
79	7790	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
80	7791	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
81	7792	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
82	7793	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
83	7794	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
84	7795	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
85	7796	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
86	7797	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
87	7798	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
88	7799	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
89	7800	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
90	7801	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
91	7802	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
92	7803	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
93	7804	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
94	7805	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
95	7806	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
96	7807	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
97	7808	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
98	7809	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
99	7810	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル
100	7811	口金	クリスタル	クリスタル	クリスタル	クリスタル

(次頁へ)

(前頁より)

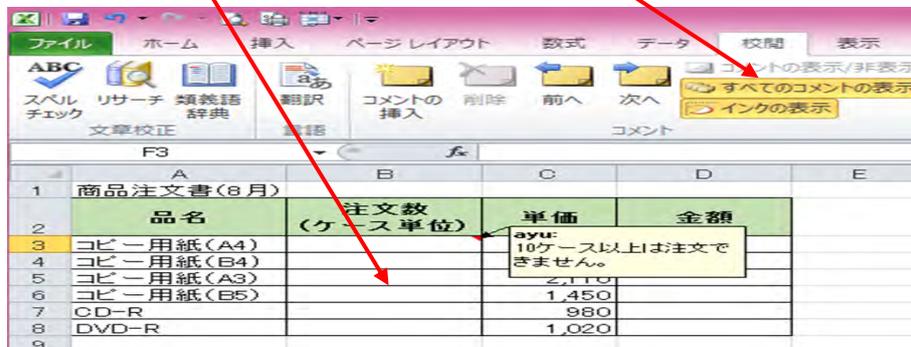
### ③罫線の無い表に枠線を入れて印刷する。

ページレイアウト→枠線の印刷をクリックしてオンにし→ファイル→印刷→枠線が表示される。



### ④コメントも一緒に印刷する。

校閲タブをクリック→すべてのコメント表示→(例 10 ケース以上は注文できませんと入力) 注文数は 10 以上入力出来ません。



### ⑤見せたくないデータを隠して印刷する。

印刷したくない範囲をドラックして範囲選択→ホームタブの書式→<非表示/再表示>にマウスポインタを合わせて<列を表示しない>をクリックするとD列が表示されなくなる。

	A	B	C	D	E
1	商品分類	品番	商品名	仕入れ値	売値
2	デジカメ	101	デジタル一眼レフ	45,000	55,200
3	デジカメ	102	ミラーレス一眼	34,500	42,500
4	デジカメ	103	コンパクト	12,500	18,500
5	テレビ	201	液晶テレビ	31,900	41,500
6	テレビ	202	プラズマテレビ	113,000	145,000
7	テレビ	203	ポータブルテレビ	17,500	21,500
8	オーディオ	301	デジタルオーディオ	23,500	31,450
9	オーディオ	302	ポータブルオーディオ	6,600	9,800
10	オーディオ	306	AVコンボ	17,500	23,450



(高橋 晃 記)

## 編集後記!

節分は立春(2月4日)の前日の2月3日に行われ、鬼が持っている邪悪な気を追い払うために、マメを用いて鬼を退治し1年の無病息災を願う行事ですね。「鬼は外福は内」

この1年元気よく過ごすことが出来るように積極的に突き進んで行きましょう。

(高橋 晃 記)



事務局・お問い合わせ先  
 入会ご案内等は下記へ!  
 Eメール: [info@e-epoc.jp](mailto:info@e-epoc.jp)  
 ☎ : 090-9524-8192  
 EPOC代表幹事: 中村 義弘  
 会報「えぼっく」編集部