



## 「江別の昔と今」写真パネル展

### 劇団「川」第50回記念公演で展示される



えぽっく 20 周年記念事業で開催された「江別の昔と今」写真パネル展に使用された写真が、11月29・30日の両日劇団「川」第50回記念公演『風の吹く街』の会場、アートスペース外輪船の入り口・母屋の廊下・和室に展示されました。

当日は雪のちらつく寒い日で、写真パネル会場は幾分少なめの来場者でしたが、会場担当者達は、「写真への照明は、こちらから照らした方が良い」とか、「いや！こっちの方が良いけど電線コードが短い何とか成らないか？」とか、来場者の事を考えて試行錯誤していました。

それでも、来場者の「昔の私の家の隣の家が写って居る」とか、若い方は「へ～江別で大火が有ったんだ」と、驚く声を聞くと、今までの展示作業の疲れがいっぺんに飛んでいく思いでした。

しかし、えぽっく 20 周年記念事業の一部「写真パネル展」の大成功と「江別の昔と今」の写真が、こんなにも市民の関心を引く事に成ろうとは思っても依らない事でした。

是からも、地域社会に役立つ情報の提供をし続けて行こうでは有りませんか。写真展示作業にお手伝いされた会員の皆様ご苦勞様でした。

最後に、劇団「川」第50回記念公演『風の吹く街』は、満席の大盛況で終了した事をお伝えします。



## 新入会員紹介

(順 不 同)



### 星野 照夫さん 高砂町

パソコンは、仕事でエクセル等を使用していましたが、解らない事が有ると如何してもつまずいてしまい困って居ました。

そんな時公民館でエポックの事を教えて頂き入会しました。

### 星野 志津子さん 高砂町

定期的参加はなかなか出来ないと思いますが、皆様の足手まといにならない様に頑張っ  
て行きたいと思いますので、宜しくお願い致します。

### 水谷 哲彦さん 文京台東町

公民館で行われた写真展で、入会を勧められて入会しました。パソコンは、よく知りませんがこれから頑張って見ようかと思  
いますので、皆さんよろしくお願い致します。

### 若山美奈子さん 見晴台

超初心者なので、少しでも多くパソコンを利用出来るようになりたいと思い入会致  
しました。お願いになりますが、初心者ゆえ入門程度からの講習もして頂けると嬉しいの  
です。よろしくお願い致します。

### 川口詩津子さん 南幌町

入会のきっかけは、友人から図書館でやっていると知らせて貰った。私より年上の方  
々が生き生きとしてやっているのもうありたいと思いました。

余り解らない私は、周りの人に聞く度に手を離れさすので申し訳なく感じています。

### 野内 啓子さん 錦町

今年入会しました野内です。解らない所を教えて頂きたく入りましたが、なかなか  
出席できず1年が過ぎてしまいます。来年はもっと習いに行き自分で撮った写真でカ  
レンダー作りをマスターしたいと思っています。宜しくお願いします。

### 齊藤 鶴且さん 野幌町

今年74歳になるまでパソコン、インターネット等々とは全く無縁のものとして、この  
世を無視して来た年代だと思っていた所、同好会の中にパソコン好きな人が居て、全部  
すべてお任せ…。

昨年の秋に余命半年のガンの告知を受け闘病中で、それ以後何としても自分がやら  
なければと思い、一度諦めたパソコンをこれを契機に是が非でも、パソコンを操作  
したく決意を新たにし、恥も外聞もなく、あらゆる人々に教えを受けて今日では何  
とか、エクセルで文章又は成績表を作ってどうやら大会を終了する事が出来まし  
た。

是非私の顔を見たら、パソコンの顔をしているかなと思い、笑顔で教えて頂け  
ませんか？ お願い……です。

### 五十嵐 正さん 文京台東町

10月に公民館で行われた写真展を見学してその時に入会しました。パソコンを  
始めてから4~5年は経つのですが覚えたり忘れたり  
の繰り返しです。ワード、エクセル、フォトショップ等に興味を持って現在エ  
ポックのシニアクラブで活動中です。

### 稲垣 順子さん 大麻西町

今年度から入会させていただいた稲垣です。「情報図書館」で行われたパ  
ソコン教室に何度か御世話になり興味を持ちました。

しかし家で実際に行うと何も出来なく投げ出したくなってしま  
います。そこでもう少しパソコンに親しみたいと考えていた所「えぽく」の  
会があると聞き入会させて頂きました。

シニア部会大麻公民館では、皆さんにとっても親切にして頂き、知る喜  
びを味わっております。これからも、より「パソコン」の中に踏み込み「  
脳の活性化」にと思っております。今後とも皆様のご指導よろしく御願  
い致します。

(次ページへ続く)



(前ページより)

**前田 昭二さん 向ヶ丘**

情報図書館のパソコン講習に応募しましたが、既に定員オーバーで断念！その時にエポックの事を教えて頂き10月に行われたエポックの文化祭を見て入会しました。

まだまだパソコンは初心者ですが、毎日パソコンと2～3時間にらめっこをしています。

これから各講習会にも参加して行きますので、御指導の程宜しくお願い致します。

**堀井 幸子さん 野幌東町**

エポック会員の高橋さんの紹介で入会しましたが、表だってクラブ活動にはまだ参加して居ません。ワード、エクセルを扱いますが、まだまだ自由にはならず会員の皆さんに教えて頂けたらいいな～と思っています。

今後よろしくお願い致します。

**高岡 美知さん 札幌市厚別区**

一人でPCに向かうと悩む事が多く苦労していました。自由で楽しそうな雰囲気のエポックの会に入会でき、これからは疑問の解決、新しいことが覚えられる事を楽しみにしています。よろしくお願い致します。

**増子 裕子さん 元町**

パソコン歴は丁度10年になります。

主にインターネットを中心に楽しんでいましたが、昨年WordとExcelの資格を取り現在は仕事でも活用しています。もう少しExcelのスキルをアップしたいと思ってEPOCに入会させて頂きました。10月に初孫が産まれたのでこれを機会に映像の編集なども覚えたいと思っています。よろしくお願い致します。

**渡辺 幸子さん 東野幌**

このたび、会員になりました「渡辺幸子」です。今年5月に情報図書館で、パソコン初心者講習を受けましたが余り上達せず、専門書を買って読んだり、シルバー人材センターに通ったりと、悪戦苦闘の毎日が続いております。でも明日からは皆様の仲間に入れていただき、同じ話題を共有する事で、新しい友達が沢山出来て、人生が豊かに成るのではないかと期待しております。先輩の皆様、どうぞ、暖かいご指導と見守りを御願い致します。

3日(水)	13:00～16:00	◆ シニア部会大麻公民館
12日(金)	13:00～14:50	◆ シニア部会情報図書館
12日(金)	15:00～16:45	◆ サムディ『Excel中級』
13日(土)	13:00～14:50	◆ 会員への講習会 ワードで年賀状
13日(土)	15:00～17:00	◆ Office部会
14日(日)	13:00～16:00	◆ 情報図書館講習会 ワードで年賀状
16日(火)	13:00～16:00	◆ シニア部会野幌公民館
21日(日)	13:00～15:00	◆ エポック月例会情報図書館
21日(日)	15:00～16:50	◆ サムディ『パワーポイント勉強会』

**2008年12月活動予定**



石狩川

**2009年1月活動予定**



羊蹄山

7日(水)	13:00～16:00	◆ シニア部会大麻公民館
9日(金)	13:00～14:50	◆ シニア部会情報図書館
9日(金)	15:00～16:45	◆ サムディExcel中級
10日(土)	13:00～14:50	◆ 会員への講習会 インターネット
10日(土)	15:00～17:00	◆ Office部会
11日(日)	13:00～16:00	◆ 情報図書館講習会 インターネット
18日(日)	13:00～15:00	◆ エポック月例会情報図書館
18日(日)	15:00～16:50	◆ サムディ『パワーポイント勉強会』
20日(火)	13:00～16:00	◆ シニア部会野幌公民館
24日(土)	13:00～14:50	◆ 会員への講習会 エクセル中級
24日(土)	15:00～17:00	◆ Office部会

# 部活動報告

## オフィス部会

### ★H20年度 第13回目 講師 猪股

10月11日（土）13：00～17：00 参加者12名  
本日の学習内容は

文化祭が終わりましたので、前に進めていた  
**Excel**で**My手帳**を作るに帰りました。  
次回 10月25日は藤倉さんが講師です。

### ★H20年度 第14回目 講師 藤倉

10月25日（土）13：00～17：00 参加者16名  
本日の学習内容は

**PhotoShop**で画像の合成

空の調整は・画質調整→明るさコントラスト  
で調整 波の調整は・フィルター→表現手法→  
エッジの光彩

次回11月8日 「My手帳を作る」 講師猪股

### ★H20年度 第15回目 講師 猪股

11月8日（土）15：00～17：00  
参加者は悪天候のためか9名

本日の学習内容は

**Excel**で「**My手帳を作る**」を復習し  
ながら進めました。まだ表の作り方の途中で  
ですので、休んだ方は安心して次回（12月13  
日）参加下さい。

次回 11月22日は藤倉さんが講師です

### ★H20年度 第16回目 講師 藤倉さん

11月22日（土）15：00～17：00 参加者は16名  
本日の学習内容は

**PhotoShop**で画像の合成

クリスマスのトナカイの絵に雪を降らせる  
手法を学びました

1. 雪のレイヤーの背景を編集塗るつぶし  
50%グレーでセット
2. 雪の大きさをフィルター ピクセレート  
点描でセット
3. 雪のちらつきをイメージぼかしでセット  
すれば出来上がりです

詳しく知りたい方はOffice部会に参加  
下さい

次回 12月13日は猪股が講師で「My手帳を  
作る」です

手帳に記入するデータを準備してきて下さい  
まだ表の作り方の途中でですので、休んだ方は  
安心して参加下さい。

尚 12/27は年末のためお休みです。



## サ ム デ ィ

### ★10月10日（金） 15：00～16：50 参加者8名

学習内容 第3章 「ワークシートの活用」

説明者 平川和徳さん

- ①複数のシートから集計表の作成  
「3-D参照」を利用して 異なるシート間の  
データを集計する。  
但し、その項目が各シートの同じセル位置に  
ある必要がある。

- ②複数のブックからデータの統合  
「統合」を利用して、項目の数や位置が一致  
しない表を集計できます。

次回11月14日（金）説明者 平川和徳さん  
第4章「データベースの活用」

### ★11月14日（金） 15：00～16：50 参加者7名

学習内容 第4章「データベースの活用」

説明者 平川和徳さん

- ①フィルタオプションを使って条件を指定する
- ②リストを自動集計する。  
前回と今回で表から色々な機能を使って簡単  
に集計する方法を学びました。

次回12月12日（金）説明者 高橋 晃さん  
第5章「ピボットテーブルとピボットグラフ」

## シニア部会

予 定

平成20年12月

12月 3日（水）13：00～16：00 大森公民館

12月12日（金）13：00～14：50 情報図書館

12月16日（火）13：00～16：00 野幌公民館

平成21年 1月

1月 7日（水）13：00～16：00 大森公民館

1月 9日（金）13：00～14：50 情報図書館

1月20日（火）13：00～16：00 野幌公民館

# ねえねえ知ってる！

## 文字数を数える

文字数が定められた項目を書いている時など、いちいち数えるのは面倒。

ワードの自動カウント機能を利用しよう。

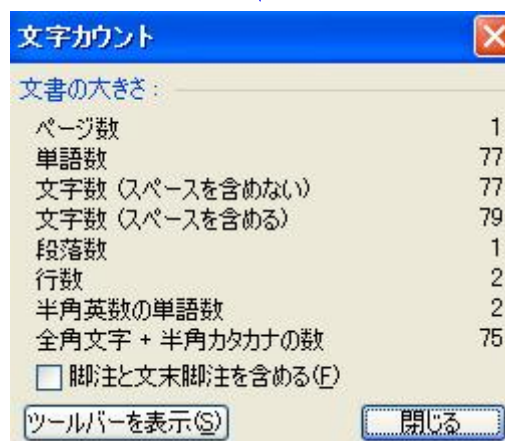
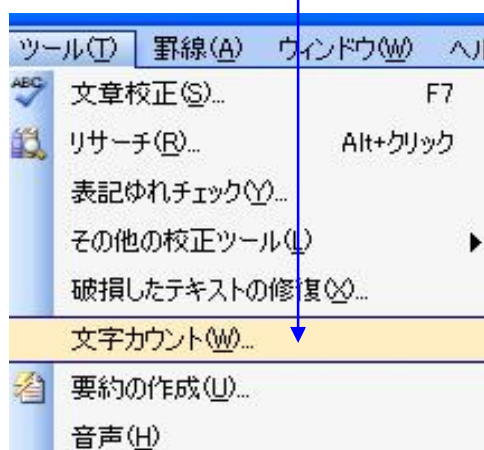
①文字数をカウントしたい範囲を指定し、該当部分をマウスでドラグする。

「写真パネル展」

公民館ギャラリーの「江別のむかしといま」写真パネル展は、延べ 900名以上の閲覧者となり、野幌公民館ギャラリーでの催し物入場ランキング “2位” とのことです。

②「ツール」→「文字カウント」

③「文字カウント」の詳細が表示される



※文書全体の文字数を数える時→範囲を選択せず上記の操作をすれば良い。

■その他参考事例「行番号」を表示する方法（今まで何行目まで書いたか数えなくても良い）

「ファイル」メニュー→「ページ設定」→「その他」→「行番号」を追加するにチェック付ける。

→自動的に行番号が表示される・

## 編集後記



今年も残り少なくなり新たな年を迎えようとしています。年末に来てアメリカの「サブプライムローン問題」で日本でも一挙に経済悪化の様相を呈して来ましたが、何としてもこの苦境から早く脱却して欲しいと念じております。

さて、EPOCの活動も本年は皆さん御存知の様に、20周年記念行事が行われ成功裏に終わりました。新入会員紹介でも解るように20周年を契機とでも言いましょうか、本年は例年より倍程度の多数の方々が新たに入会されました。これらの方々の新しい力を頂きながら、更に皆でEPOCを充実した楽しい会に育てて行きましょう。（高橋 晃 記）